



SELECCIÓN, ENTRENAMIENTO Y ALIMENTACIÓN DEL EQUINO DEPORTIVO

Dr. Gustavo Mario Perrone

MV M Sc Profesor Protitular Producción Equina, Facultad de Cs. Agrarias UCA, Argentina

OBJETIVO

Brindar los conocimientos necesarios sobre la selección, entrenamiento y alimentación de un caballo deportivo con el objetivo de optimizar su desempeño en deportes hípicos.

DIRIGIDO A

Propietarios, profesionales y usuarios de equinos.

CUPOS LIMITADOS

FECHA

4 y 5 de Septiembre

HORARIO

9:00 a 18:30 Hrs.

MAIL

contacto@chileenduro.cl

INSCRIPCIONES

HASTA EL 2 DE SEPTIEMBRE

Salón de conferencias
UNIVERSIDAD MAYOR
de huechuraba



PROGRAMA

MODULO I: Conformación y exterior

Objetivos: entregar conocimientos necesarios para reconocer la conformación y los aplomos correctos e incorrectos del equino, las razas más aptas para los distintos deportes y como estos aspectos afectan el rendimiento y la salud de los caballos de deporte. Reconocer aspectos relacionados con el movimiento del equino y su utilización en los planes de entrenamiento.

Unidad Temática 1: Conformación y exterior del equino en relación con el ejercicio. Tipos de deportes y ejercicio. Razas y biotipos adaptados a los distintos deportes. Conformaciones correctas e incorrectas de las distintas regiones del cuerpo, su relación con el uso y las lesiones.

Unidad temática 2: Aplomos, definición, líneas de aplomo. Aplomos correctos e incorrectos. Su relación con el uso y las lesiones.

Unidad temática 3: Análisis del movimiento del equino. Estática y dinámica. Centro de gravedad. Aires del equino. Velocidades de los distintos aires y ejercicios.

MODULO II: Bases del entrenamiento y su evaluación

Objetivos: conocer las bases fisiológicas del ejercicio, los principios básicos del entrenamiento y su aplicación a los distintos deportes ecuestres. Que el cursante conozca los métodos de evaluación del entrenamiento y su aplicación.

Unidad temática 1: Bases fisiológicas del ejercicio en el equino. Energía muscular. Tipos de ejercicio y su relación con la energía.

Unidad temática 2: Principios básicos del entrenamiento. Entrenamiento aeróbico y anaeróbico. Entrenamiento progresivo y a intervalos. Subentrenamiento y sobreentrenamiento. Características y entrenamiento de los diferentes deportes. Turf, Trote, Polo, Pato, Salto, Adiestramiento, Prueba Completa y Endurance.

Unidad temática 3: Evaluación del entrenamiento en el laboratorio, el campo y en la cinta ergométrica. Frecuencia cardíaca, frecuencia respiratoria, temperatura rectal y lactato. Pruebas de ejercicio estandarizado. V200, VLa4, Vo2 Max, etc.

Objetivos: entregar conocimientos básicos sobre que alimentos suministrar, en qué cantidad y bajo que manejo; cuales son los nutrientes que necesitan los equinos deportivos y que alimentos los proporcionan.

Unidad Temática 1: Alimentos de uso común en el caballo. Racionamiento. Manejo de la alimentación según los distintos deportes, pre, durante y pos ejercicio. Suplementos nutricionales utilizados en los distintos deportes, enfermedades de origen digestivo, prevención.

Bibliografía

Se entregará material bibliográfico.

Estructura

Número de horas de clases teórico-prácticas:
12 horas

Viernes 9:00 a 18:30

Sábado 9:00 a 13:30

Práctico: Sábado 15:00 a 18:00

Fechas: 4 y 5 de septiembre

Dirigido a:

Propietarios, profesionales, y usuarios de equinos.

Mínimo 20 participantes.

Costo:

70.000 Curso teórico

15.000 Curso práctico (máximo 15 personas)